

## Lehrgang Ü30 "Oldies but Goldies "

Lehrgangsnummer:	F000
Veranstalter:	Bayerischer Judo-Verband e.V.
Ausrichter:	SF Harteck
Datum:	18.07.2026
Ort:	Wegenerstraße 8 80937 München
Teilnehmerkreis:	alle Judokas Ü30
Inhalte:	TE1 Judospezifische Übungen (Kraft, Ausdauer, Aufwärmen) für Wiedereinsteiger und Routinier. Maßnahmen zur Verletzungsprävention Uchi-Komi mit Partner und Gummiband (wenn vorhanden bitte mitbringen) . TE 2 Kumi-Kata, Techniken im Boden und Stand, Übergang Stand – Boden.
Referenten:	Claudia Schueren , Wolfgang Hinterleitner
Kosten:	15 Euro
Zeitplan:	1 Trainingseinheit 13:30 - 15:00h, 2 Trainingseinheit 15:30-17:00h
Meldeschluss:	10.07.2026
Meldung über folgenden Link:	Text einfügen Maximale Teilnehmerzahl 50. Gebuchte Plätze können nur mit einer Stornogebühr von 5,-€ bis zum 04.07.2026 berücksichtigt werden.
Sonstiges:	Für Alle Ü30 Judokas. Parkmöglichkeit am Parkplatz (von 18.07 auf 19.07 bis 10h auch für höhere Fahrzeuge geeignet) Trenkleweg (Zufahrt Neuherbergstraße) oder in der Umgebung. Ab 17.30h wird im Vereinsheim (für die Teilnehmer des Lehrganges reserviert) der Grill angeworfen. Bitte Bei Wolfgang 01792155052 (auch WhatsApp) anmelden wer zur Abschlußparty kommt.
Haftung:	Ist in jeder Form ausgeschlossen.

Wir wünschen allen eine gute Anreise und viel Erfolg.  
Für den Veranstalter  
*Wolfgang Hinterleitner, BJV-Beauftragter Ü30/Veteranen*

---

### Einverständniserklärung:

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo-Verband e.V. einverstanden.

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung erklärt sich der Teilnehmer wie folgt einverstanden: "Ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift und EMailadresse) vom Deutschen Judo Bund e.V. verarbeitet, gespeichert und zum Zwecke der Lizenzausstellung an das DOSB-Lizenzmanagementsystem (LIMS) weitergegeben werden. Der DOSB hat zu keiner Zeit Einsicht in die personenbezogenen Daten der Lizenzinhaber/innen. Darüber wurde zwischen dem DOSB und dem Deutschen Judo Bund e.V. eine Datenschutzvereinbarung entsprechend den gesetzlichen Vorgaben geschlossen. Die erhobenen Daten werden in LiMS für die Dauer von 10 Jahren gespeichert. Der Datenübermittlung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprochen werden. In diesem Fall kann jedoch keine DOSB-Lizenz ausgestellt werden!"